

# ຍ່າງຕາມທາງນີ້



Puyallup Watershed Initiative

Active Transportation

[www.pwi.org/activetransportation](http://www.pwi.org/activetransportation)

## ນີ້ແມ່ນບາງເຄັດລັບເພື່ອຊ່ວຍທ່ານມີການເດີນທາງທີ່ດີ:

**ພວກເຮົາແມ່ນຄົນຍ່າງທັງໝົດ.** ບໍ່ວ່າທ່ານຈະກຳລັງຍູ້ລໍ້ເດັກ, ໃຊ້ອຸປະກອນຊ່ວຍເຄື່ອນທີ່ ຫຼື ຍ່າງຈາກບ່ອນຈອດລົດໄປຫາທາງເຂົ້າຮ້ານຄ້າ, ການຍ່າງແມ່ນເລື່ອງທີ່ມ່ວນໃນການໄປມາ ໃນຂະນະທີ່ໄດ້ສຳຫຼວດເບິ່ງເຂດຄຸ້ມບ້ານຂອງທ່ານ.

**ຄາດເດົາໄດ້.** ທຸກຄົນຄວນປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບເສັ້ນທາງ ແລະ ປະຕິບັດຕາມບ້າຍ ແລະ ສັນຍານຈະລາຈອນ, ບໍ່ວ່າພວກເຂົາຈະເລືອກເດີນທາງໄປມາໃນແບບໃດກໍຕາມ. ນີ້ແມ່ນບາງບ້າຍ ແລະ ສັນຍານຈະລາຈອນສຳຄັນທີ່ຕ້ອງຮູ້ຈັກ:



ບ້າຍຢຸດ



ບ້າຍປ່ອຍທາງ



ຄົນຍ່າງຂ້າມທາງ



ເຂດໂຮງຮຽນ



**ສັນຍານການຍ່າງ:** ເລີ່ມຂ້າມຖະໜົນ, ລະວັງລົດ.

**ໄຟສັນຍານຫ້າມຍ່າງ:** ເມື່ອໄຟກະພິບ, ຂ້າມໄປໃຫ້ຫວັດຖຳຢູ່ໃນທາງມ້າລາຍແລ້ວ ຫຼື ບໍ່ເລີ່ມຂ້າມ. ຖ້າໄຟສັນຍານຄົງທີ່, ຫ້າມເຂົ້າທາງມ້າລາຍ.

**ທາງຍ່າງ ແລະ ທາງຊອຍແມ່ນບ່ອນຍ່າງທີ່ດີ.** ຖ້າບໍ່ມີທາງຍ່າງ ຫຼື ທາງຊອຍໃນບ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄປ, ໃຫ້ຍ່າງສວນທາງການຈະລາຈອນເພື່ອໃຫ້ເຫັນ ຫຼື ກວດພົບລົດທີ່ແລ່ນສວນທາງມາໄດ້ງ່າຍກວ່າ.

**ຂ້າມຖະໜົນຢູ່ທາງແຍກທີ່ມີໄຟຈະລາຈອນ ຫຼື ທາງມ້າລາຍທີ່ໝາຍໄວ້ ເມື່ອເປັນໄປໄດ້.** ຖ້າບໍ່ມີບ້າຍຂ້າມຖະໜົນ ຫຼື ທາງມ້າລາຍທີ່ໝາຍໄວ້, ການຂ້າມຖະໜົນຢູ່ທາງແຍກທີ່ມີສອງເສັ້ນທາງແມ່ນທາງເລືອກທີ່ດີສຸດຖັດໄປ. ຕາມກົດໝາຍລັດ, ແຕ່ລະທາງແຍກແມ່ນບ່ອນຂ້າມຖະໜົນ (ບໍ່ວ່າມັນໝາຍບອກຫຼືບໍ່ກໍຕາມ), ແຕ່ບໍ່ແມ່ນວ່າທຸກຄົນທີ່ຂັບລົດຍົນ ຫຼື ຂີ່ລົດຖີບຈະປ່ອຍທາງໃຫ້ທາງຄົນຍ່າງໄປກ່ອນ. ຈົ່ງສະຫຼາດ ແລະ ລະມັດລະວັງ!

**ເບິ່ງທັງສອງທາງສະເໝີກ່ອນທີ່ຈະກ້າວຂ້າສູ່ຖະໜົນ.** ໃຫ້ສັນຍານບອກວ່າທ່ານຕ້ອງການຂ້າມຖະໜົນ, ຖ້າທ່ານສາມາດ, ເຮັດການຈ້ອງຕາກັບຄົນທີ່ຂັບຂີ່ລົດຍົນ ຫຼື ຂີ່ລົດຖີບ. ເອົາໃຈໃສ່ເປັນພິເສດຕໍ່ກັບຄົນທີ່ອາດຈະລ້ຽວຊ້າຍ ຫຼື ຂວາ; ພວກເຂົາອາດຈະເປັນໄປໄດ້ໜ້ອຍກວ່າທີ່ຈະເບິ່ງຄົນຍ່າງ.

**ມີສະຕີ ແລະ ລະມັດລະວັງສິ່ງອ້ອມຂ້າມສະເໝີ.** ໃນເວລາເດີນທາງດ້ວຍການຍ່າງ, ມັນງ່າຍກວ່າໃນການເຫັນເຂດຄຸ້ມບ້ານໃນລາຍລະອຽດກວ່າ ແລະ ສັງເກດການປ່ຽນແປງໃນໂລກທຳມະຊາດ. ຂໍໃຫ້ມີຄວາມສຸກໃນການຍ່າງ!

**ສ້າງຄຳປະກາດແຜ່ຊຸ້ນຄົນຍ່າງທາງ.** ພິຈາລະນານຸ່ງເຄື່ອງນຸ່ງສີສົດໃສ ແລະ/ຫຼື ສະທ້ອນແສງ ເພື່ອຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ເບິ່ງເຫັນທ່ານໄດ້ງ່າຍ, ໂດຍສະເພາະໃນເວລາກາງຄືນ, ຕອນເຊົ້າຕູ່ ຫຼື ບ່ອນທີ່ມີຂີ່ຝຸ່ນຫຼາຍ ແລະ ໃນລະຫວ່າງຊ່ວງເວລາຂອງປີທີ່ສະພາບອາກາດມືດມົວ. ການຖືໄຟສາຍສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ເບິ່ງເຫັນທ່ານໄດ້ດີກວ່າ ແລະ ລະບຸອັນຕະລາຍທີ່ເປັນໄປໄດ້ໃນທາງຍ່າງ ຫຼື ທາງລົດ.

**ກຽມຕົວສຳລັບສະພາບອາກາດ.** ຖ້າມັນໜາວ ແລະ ຜົນຕົກ ໃຫ້ພິຈາລະນາເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ອົບອຸ່ນ ຫຼື ກັນນ້ຳ ຫຼື ໃຊ້ຄັນຮົ່ມ. ຖ້າອາກາດຮ້ອນ ແລະ ມີແສງແດດ, ໃຫ້ຖືຕຸກນ້ຳໄປນຳ ແລະ ບົກບ້ອງຜິວໜັງດ້ວຍການໃສ່ໝວກ, ນຸ່ງເສື້ອຜ້າສີຈາງ ແລະ/ຫຼື ໃສ່ແວ່ນຕາກັນແດດ.

**ເອົາໃຈໃສ່ເປັນພິເສດໃນເວລາຂ້າມທາງແຄບ ແລະ ທາງລົດ.** ຈີ່ວ່າຕ້ອງລະວັງລົດໃຫຍ່ ແລະ ລົດຖີບຢູ່ທາງແຍກເຫຼົ່ານີ້, ຄືກັນກັບທີ່ທ່ານລະວັງການສັນຈອນພິເສດຢູ່ທາງແຍກຂອງສອງເສັ້ນທາງ.

ສະເກັດບອດ ແລະ ສະກຸດເຕີແມ່ນວິທີທີ່ມ່ວນ ແລະ ມີປະສິດທິຜົນໃນການເດີນທາງ! ບົກບ້ອງຫົວຂອງທ່ານໂດຍການໃສ່ໝວກກັນກະທົບ ບຸ່ນໃນທຸກໆຄັ້ງທີ່ທ່ານຂີ່. ຄົນທີ່ຂັບຂີ່ອຸປະກອນທີ່ມີລໍ້ຄວນປ່ອຍທາງໃຫ້ການສັນຈອນທີ່ຊ້າກວ່າ ແລະ ໃສ່ໃຈ ແລະ ມີມາລະມາດຕໍ່ຄົນອື່ນ. ໃນເວລາຂີ່ສະກຸດເຕີ ຫຼື ສະເກັດບອດ, ທ່ານຄວນລະມັດລະວັງເປັນພິເສດໃນເວລາຂ້າມທາງລົດ ຫຼື ເຂົ້າທາງແຍກ, ເພາະວ່າຄົນທີ່ຂັບຂີ່ລົດໃຫຍ່ອາດຈະບໍ່ຄາດຄິດວ່າມີຜູ້ໃຊ້ທາງຍ່າງທີ່ເດີນທາງດ້ວຍຄວາມໄວກວ່າ.

ມີບາງຢ່າງປິດກັ້ນທາງຂອງທ່ານ ເຊັ່ນ ພຸ່ມໄມ້ທີ່ເຕີບໂຕເກີນໄປ ຫຼື ຮອຍແຕກໃຫຍ່ໃນທາງຍ່າງບໍ່? ແຈ້ງໃຫ້ບາງຄົນຮູ້ໂດຍການລາຍງານຫາໜ່ວຍງານທີ່ເໝາະສົມຂອງເມືອງ ຫຼື ເຂດບົກຄອງ.

**ເລົ່າເລື່ອງຂອງທ່ານ:** ທ່ານສາມາດແບ່ງບັນປະສົບການຍ່າງໃນລຸມຊົນຂອງທ່ານ ແລະ ໃຫ້ຄຳຄຶດເຫັນກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ທ່ານຢາກໃຫ້ປັບປຸງໃຫ້ດີຂຶ້ນ ໂດຍການເລື່ອມຕໍ່ກັບຜູ້ຕາງໜ້າເມືອງ, ເຂດບົກຄອງ ຫຼື ລັດທີ່ໄດ້ຮັບເລືອກຕັ້ງຂອງທ່ານ.

