

Đi Bộ Lối Này



Puayallup Watershed Initiative

Active Transportation

www.pwi.org/activetransportation

Sau đây là một số gợi ý để giúp quý vị có được một chuyến đi tuyệt vời:

Chúng ta đều là những người đi bộ. Dù quý vị đẩy xe nôi, dùng thiết bị di chuyển, hay đi bộ từ chỗ đậu xe tới cửa tiệm, thì đi bộ là một cách di chuyển thú vị để đi lại xung quanh trong khi khám phá khu dân cư của quý vị.

Hãy là người dễ đoán. Mọi người cần tuân theo các quy tắc trên đường phố và tuân thủ các biển báo và tín hiệu giao thông, dù họ chọn cách di chuyển nào đi nữa. Sau đây là một số biển báo và tín hiệu quan trọng cần quen thuộc:



Biển Dừng



Biển Nhường Đường



Lối Sang Đường Của Người Đi Bộ



Khu Vực Trường Học



Tín Hiệu Đi Bộ: Bắt đầu sang đường, để ý xe cộ.



Tín Hiệu Không Đi Bộ: Khi nhấp nháy, hoàn thành việc sang đường nếu quý vị đang ở sẵn trên lối sang đường hoặc không nên bắt đầu sang đường. Nếu tín hiệu dừng nhấp nháy, không đi vào lối sang đường.

Via hè và lối mòn là những nơi rất thích hợp để đi bộ. Nếu không có vỉa hè hay lối mòn ở chỗ quý vị muốn đi, hãy đi bộ ở phía mà quý vị đối mặt với luồng xe cộ đi tới để nhìn thấy hoặc phát hiện xe ô tô đang đi tới dễ dàng hơn.

Đi qua đường tại giao lộ có đèn tín hiệu giao thông hoặc vạch kẻ sang đường khi có thể. Nếu không có lối sang đường kẻ vạch hoặc trang bị đèn tín hiệu, thì sang đường ở giao lộ của hai con đường là lựa chọn tốt nhất tiếp theo. Theo luật tiểu bang, mọi giao lộ đều là lối sang đường (dù có được đánh dấu hay không), nhưng không phải mọi người lái xe hoặc đạp xe sẽ nhường đường cho quý vị. Hãy sáng suốt và tỉnh táo!

Luôn nhìn cả hai hướng trước khi bước xuống đường. Vẫy tay để ra hiệu là quý vị muốn sang đường, nếu có thể, giao tiếp bằng mắt với những người lái xe hay đi xe đạp. Chú ý đặc biệt tới những người có thể sẽ rẽ trái hoặc phải; họ có thể ít để ý người đi bộ hơn.

Luôn để ý và nắm bắt được môi trường xung quanh quý vị. Khi di chuyển với tốc độ đi bộ, quý vị dễ dàng quan sát chi tiết hơn khu dân cư của mình và nhận thấy những thay đổi trong thế giới tự nhiên. Hãy thường thức cuộc đi bộ của quý vị!

Đưa ra lựa chọn trang phục đi bộ. Cân nhắc mặc quần áo sáng màu và/hoặc phản chiếu ánh sáng tốt để giúp mọi người dễ nhìn thấy quý vị hơn, đặc biệt là vào ban đêm, bình minh, hoàng hôn và trong khoảng thời gian của năm khi thời tiết u ám. Mang theo đèn có thể giúp mọi người dễ nhìn thấy quý vị hơn và quý vị dễ nhận biết được các nguy hiểm tiềm tàng trên lối đi bộ hay trên đường.

Hãy chuẩn bị đối phó với thời tiết. Nếu trời lạnh và mưa, nên mặc ấm hoặc mặc các lớp quần áo không thấm nước hay dùng ô. Nếu trời nóng và nắng, nên mang theo chai nước và bảo vệ da với mũ, quần áo màu sáng, và/hoặc kem chống nắng.

Đặc biệt chú ý khi di chuyển ngang qua các ngách sau và đường dẫn xe vào nhà. Hãy nhớ để ý xe ô tô và xe đạp tại các giao lộ này, giống như quý vị để ý luồng giao thông bổ sung tại giao lộ của hai con phố.

Ván trượt và xe trượt là một cách di chuyển vui và hiệu quả! Bảo vệ đầu của quý vị bằng cách đội mũ bảo hiểm mỗi lần quý vị trượt ván hoặc đi xe trượt. Người đi các phương tiện có bánh xe cần nhường đường cho người đi chậm hơn và phải để ý và tôn trọng những người khác. Khi đi xe trượt hoặc ván trượt, quý vị cũng nên đặc biệt chú ý khi đi ngang qua đường dẫn xe vào nhà hoặc đi vào giao lộ, vì những người lái xe có thể không dự tính được là có người sử dụng vỉa hè lại đi nhanh.

Có thứ gì cản trở đường đi của quý vị, như bụi mâm xôi mọc lấn ra hay vết nứt lớn trên vỉa hè?

Hãy cho ai đó biết bằng cách báo cáo vấn đề cho phòng ban phù hợp của thành phố hay quận.

Kể Câu Chuyện Của Quý Vị: Quý vị có thể chia sẻ trải nghiệm của mình khi đi bộ trong cộng đồng và đóng góp ý kiến về việc quý vị muốn điều gì cần được cải thiện bằng cách kết nối với đại diện dân cử của quý vị ở thành phố, quận, hay tiểu bang.

